



Du bist herzlich eingeladen zu unserem Familienlager

Zeit für Begegnung

Eine erholsame und heilsame Lagerwoche
für Eltern mit Kindern von ca. 4 bis 10 Jahren.



Verbringe eine unbeschwertere Woche mit Deiner Familie, gut aufgehoben in unserer Lagersippe, mitten im Naturpark Gantrisch. Hier kannst Du zur Ruhe kommen, neue Kraft tanken und neue Perspektiven entwickeln für die Zukunft. Denn bei uns hast Du endlich mal Zeit für echte Begegnung: mit Dir selber; mit Deinem Partner/Deiner Partnerin, mit Deinen Kindern, mit der Natur, mit unseren Tieren. Kleine und grosse Menschen bestehen gemeinsam Abenteuer. Zusammen geniessen wir die Einfachheit des Lagerlebens und die unerschöpfliche Fülle der Natur. Und wir spüren wieder den wahren Reichtum, der unser Leben jetzt schon und in jedem Moment erfüllt.

Wann: Sonntag, 28. Juli bis Samstag, 3. August 2024, in Guggisberg BE

Für die Kinder
(und Eltern):

Je nach Wetter und Interessen können wir Schlangensbrot backen; Musik machen und wild um's Feuer tanzen; die Yaks und Schafe kennenlernen und streicheln; eine Wasserrutschbahn bauen oder eine Schlammschlacht veranstalten; an der noch wilden Sense Steinmannli errichten; unter offenem Himmel übernachten und die Sterne bewundern; in der Jurte gemeinsam einem Märchen lauschen; mit einem antiken Eisen über dem offenen Feuer selber Brezeli backen; den Eltern einen Streich spielen oder mit den Yaks auf einen Spaziergang gehen.

Für die Eltern:

Wir haben jeden Tag Zeit ohne die Kinder: wir tauschen uns aus, teilen unsere Freuden und Sorgen und unterstützen uns gegenseitig. Daraus entstehen wertvolle Coaching Impulse: für Dein persönliches Wachstum als Mensch; für die Beziehung zu Deinem Partner/Deiner Partnerin und für Deine Aufgaben als Vater oder Mutter. Kehre gestärkt in den Alltag zurück, ausgerüstet mit neuen Werkzeugen für schwierige Situationen.

Lagerort:

Hofgemeinschaft Bärebach, Bärenbach 299, 3157 Milken. Baerebach.ch.

Unterkunft:

Massenlager für alle Kinder in unserer Jurte. Eltern übernachten im eigenen Zelt.

Kosten:

1'000.00 Fr. /Erwachsenen; 500.00 Fr. /Kind.

Anmeldung:

Bis 15. Juni 2024 bei Margarethe: 078 214 37 66, m.c.herlt@posteo.de.



Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche Lagerwoche mit Euch:



Margarethe Herlt

Als Seminarleiterin, Mutter und Großmutter bringe ich freudig meine vielfältige Lebenserfahrung in diese generationenübergreifende Woche ein. Die mit Humor, Bewegung und wertschätzender Kommunikation geöffneten Forschungsfelder reichen bis zu den Ahnen und in das zukünftige Selbst.

www.im-Herz-sein.com, m.c.herlt@posteo.de.



Christian Egger

Konfliktlösungstrainer und Interventionsspezialist. Coach und Begleiter für Menschen und Teams in herausfordernden Situationen. Gründer der Hofgemeinschaft Bärebach. Übender auf dem Weg zu einer umfassenden Friedfertigkeit: mit mir selber, mit anderen Menschen, mit der Natur, mit dem Leben. Aikido-Anwender im täglichen Leben. Selberdenker, Selbermacher und Schnell-Lerner. Erforscher meines eigenen Lebens-Abenteuers, frei nach dem Zitat «Gross ist, wer das Leben liebt und die Liebe lebt.»

www.Baerebach.ch, c.egger@baerebach.ch.



Lisa König

Zeit ist für mich das wertvollste Geschenk - Zeit mit anderen und Zeit für mich. In meinem Alltag als Basisstufen- und Primarlehrerin ist es mir wichtig, den Kindern und mir Zeit zu geben: um anzukommen, wahrzunehmen, zu entdecken, zu erfahren, zu spüren, zu verstehen und einfach zu sein. Meine Zeit nutze ich auch, um mehr über Energie- und Körperarbeit zu erfahren, besonders hawaiianische Traditionen geben mir Kraft und Ruhe.

lisak2309@googlemail.com



Weitere Infos zum Lagerort findest Du auf Baerebach.ch.

**Melde Dich noch heute mit Deiner Familie
für diese erholsame und heilsame Lagerwoche an!**